



HAUSTRIMMEN 2019

Arr: **Osterøy IL** friidrett

Trimløp/marsj (3700 m) med start og mål på Haus idrettsplass,

Påmelding ved start. **Startpengar kr. 30,-**. (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,-).

Osterøy IL/friidrett vipps 121337

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> **Osterøy IL sitt grasrotandel nr. 975 682 447**

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp ons 24. apr
2. løp ons 15. mai
3. løp ons 12. juni
4. løp ons 7. aug

5. løp ons 21. aug
 6. løp ons 4. sep
- Etter siste løpet vert det premieutdeling m.m. i gymsalen

LØYPEREKORDAR pr. 1.1.2019: Trygve Feidje Mjelde 14.31 (i 2013) og Hilde Aasheim 16.32 (i 2007). Utmerkingar for sum løp alle år: Bronse for 50 løp, Sølv for 75 løp og Gull for 100 løp, Utmerkingar vert delt ut i etter siste løp 4.9.

Husk Seriestevne friidrett Haus idrettsplass kl.18.30 onsdag 8. mai og onsdag 11. sept.

Husk: Stemmeseggi opp og over søndag 26. mai, og Bjarte Viks eliteløp lørdag 5. oktober



27.1.2019

**MJELSTAD
OG STOKKE**
Rørleggerforretning AS



BilXtra

NORGESHUS
Mjelde Bygg as

sport 1
ekte sport.

LOBAS
- et sikkert valg



arkoconsult

XL
BYGG

LERØY
God gjøttat - lett å legge

CRAFT

VEVLE
MEK. VERKSTAD AS

Thunestvedt

Solberg Mek. Verksted AS

nr1 fitness