



ARKOCONSULT VALESTRANDSMARKA RUNDT 2020

Arr: Osterøy IL friidrett.
Trimløp/marsj (4400 m)
med start og mål på
Furubakken idrettsplass.

Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,- (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,).
Osterøy IL/friidrett vipps 121337

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt grasrotandel nr. 975 682 447
Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



AVLYST 1. løp fre 3. apr
AVLYST 2. løp fre 17. apr
AVLYST 3. løp fre 8. mai
AVLYST 4. løp fre 29. mai
AVLYST 5. løp fre 12. jun
6. løp fre 3. jul
7. løp fre 7. aug

8. løp fre 21. aug
(+ Ole Bulløpet)
9. løp fre 11. sep
Juleløp lør 26. des kl. 1200
Nyttårs/kostymeløp
tor 31. des. kl. 1400

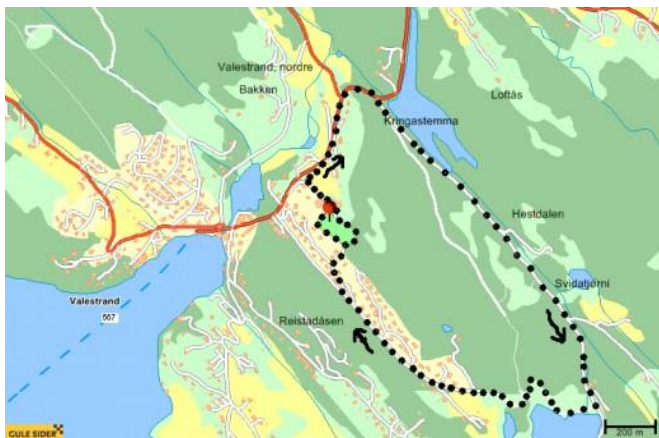
Årets løpar vert den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk Utmerkingar vert delt ut etter løpet 11. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.

LØYPEREKORDAR: vert premiært med gåvepremie.

Løyperekordar pr. 1.1.2020 Bjarte Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24

2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 11. september. (vert delt ut etter løpet)
Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915.
"hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir.
Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no
Andre løp:

Brakvatnet halvmaraton lørdag 17. oktober (også barneløp) Brakvatnet vinterkarusell neste sesong:
1. løp 7. nov. 2020, 2. løp 5. des. 2020, 3. løp 9. jan. 2021, 4. løp 6. feb. 2021 og 5. løp 6. mar 2021

