

STEVNEPROGRAM

NM Terrengløp 7. og 8. april 2018



Kort løype og stafettar
Mjeldalen/
Haus på Osterøy
Arrangør: Osterøy IL



LØRDAG	7. april.	
12:00	START	Barneløp
12:40	NM åpning	åpningssermoni

13:00	start	jenter 15-17år	21
13:15	start	gutar 15år	9
13:30	start	gutar 16år	16
13:45	start	gutar 17år	12
14:00	start	kvinner junior	10
14:15	start	menn junior	20
14:30	start	kvinner senior	23
14:45	start	menn senior	26
15:05	start	kvinner veteran	15
15:25	start	menn veteran 35-54år	23
15:45	start	menn veteran 55-79år	28
		SUM	203
13:35	premie	jenter 15år-17år	
13:55	premie	gutar 15år	
14:10	premie	gutar 16år	
14:25	premie	gutar 17år	
14:40	premie	kvinner junior	
15:00	premie	menn junior	
15:20	premie	kvinner senior	
15:40	premie	menn senior	
16:00	premie	kvinner veteran	
16:10	premie	menn veteran 35-54år	
16:20	premie	menn veteran 55-79år	

SØNDAG	8. april.		
12:15	start	Stafett kvinner senior (klubblag, «sprintstafett»)	13
12:50	premie	kvinner	
13:00	start	Stafett menn senior (klubblag, «sprintstafett»)	19
13:40	premie	menn	

Velkommen til Osterøy

Det er ei stor glede å kunna ynskja mellom- og langdistanseløparar velkomne til Osterøy til kamp om norske meisterskapstitlar i terrengløp.

Utfordringa før årets arrangement har vore langt meir krevjande enn for tilsvarande NM her i Mjeldalen i 2002. Vinteren med kuldegrader og snø den siste tida vil nok også merkast i løypene.

Arrangøren vil på førehand takka alle medhjelparar som har og er med å få gjennomført dette arrangementet. Ei spesiell takk til grunneigaren som også no 16 år etter sist NM har opna opp for nok eit stort meisterskap her.

Bjarte Lohne
stevneleiar

Norges Friidrettsforbund

Da er vi klar for NM i terreng, korte løyper, på vakre Osterøy.

Osterøy IL er en meget erfaren og aktiv NM arrangør. Det har de vært lenge. Osterøy IL er 100 år i år. Gratulerer med jubileet og takk for den fantastiske innsatsen som dere har lagt ned for samfunnet, idretten og Osterøy. Osterøy IL har tatt vare på historien. På hjemmesiden finner man årsmelding fra 1918, første år med aktivitet. Her kan man lese om hva som var bakgrunnen for at man valgte å danne idrettslaget for 100 år siden. Bakgrunnen var et foredrag med temaet «Korleis ein på bedste måte skal utnytta fritida si», med påfølgende debatt. Etter mye frem og tilbake ble man enig om at «.. bedste måten å utnytta fritida si» var gjennom sportslig aktivitet. Dermed ble Osterøy IL stiftet den 15. februar 1918.

Lørdag og søndag handler det om NM i terrengløp korte løyper. Dette er en melkesyretest av dimensjoner. Vi kommer til å få oppleve utøvere i alle aldre som utfordrer seg selv maksimalt gjennom noen tøffe kilometer her på Osterøy. Her blir det ikke noe «lureløp». Her blir det full fart fra start til mål. For mange er dette et av sesongens høydepunkt og for andre så er NM i terrengløp, korte løyper, en solid test på vinterens treningsarbeid.

Vi har vi mye å se frem til i årets NM og jeg vil ønske Osterøy IL, utøvere, trenere og klubber lykke til med mesterskapet. Tusen takk til alle dere frivillige som er med på å realisere arrangementet og hverdagen i Norsk friidrett. Gratulerer med 100 år!!

Ketil Tømmernes
President NFIF

Osterøy kommune

Osterøy kommune ligg på Osterøy, ei av Nordeuropas største innlandsøyer som er 329 km². kor av 255,1 km² høyrer til Osterøy kommune. Resten høyrer til nabokommunen Vaksdal. Innbyggjartal i Osterøy kommune er 8125 pr. 01.07.18. Kommunesenter er Lonevåg og andre tettstader er Valestrand, Haus og Fotlandsvåg.

NM organisasjon utdrag

Leiar hovudkomité og stevneleiar: Bjarte Lohne,

bjarte.lohne@osteroy.kommune.no 98679285

Løype/arena: Karl Johan Reigstad, lau-reig@online.no, 47276737

Sekretariat: Vidar Simmenes, vidsimm@online.no, 91322643

Økonomi: Arne Reigstad, arne.reigstad@tysse.no, 45603715

Sponsoransvarleg: Helga Reigstad, helgareigstad@online.no, 45604850,

Presse/info: Bjarte Lohne, bjarte.lohne@osteroy.kommune.no, 98679285

Sekretær: Herdis Helle

Speaker: Atle Tellevik

Utøvarkontakt: Bjarte Vik, bjartevik30@hotmail.com, 45602908

Startar: Inge J. Reigstad

Teknisk delegert: Stein Alver

Juryleiar Kjersti Haara medlemmer: Kjell Magne Ebbesvik og Karl J Reigstad

Representant frå NFIF: Ketil Tømmernes

Barneløp: Åse Bergheim, asebergheim@hotmail.com 97603794

Startliste NM Terrengløp 7. og 8. april 2018

"Opprop"vert i samband med utlevering av startnr i individuelle øvingar seinast 1 time før start ved personleg oppmøte.

Løparane må vera på plass i startområdet seinast 5 minutt for startoppstilling.

Frist for innmelding av lag og lagoppsett til stafetten på søndag er ein time før start.

Når det gjelder ikkje-norske statsborgere, så kan dei starte i UM og i veteran då dette er åpne klassar pr. definisjon. Dei treng dispensasjon i senior og juniorklasse, Når det gjeld stafetten har den status som NM der det også berre kan nyttas norske statsborgere eller deltakere som er godkjent og kan starte i NM.

Fornavn	Etternavn	Født	Start nr	Kl.	Øving	Klasse	Org.tilhørighet
Victoria Hammersmark	Nitteberg	2003	1	1300	2 km	Jenter 15	Nesodden IF - Friidrett
Helene	Martinsen	2003	2	1300	2 km	Jenter 15	Fana IL - Friidrett
Ingrid	Brattabø	2003	3	1300	2 km	Jenter 15	FRI IL - Friidrett
Freya	Mjølsnes	2003	4	1300	2 km	Jenter 15	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Martha	Gulbrandsen	2003	5	1300	2 km	Jenter 15	Fana IL - Friidrett
Frida	Fitje	2003	6	1300	2 km	Jenter 15	Osterøy IL - Friidrett
Hannah Berntzen	Engevik	2002	7	1300	2 km	Jenter 16	Nittedal IL - Friidrett
Mari Fjellbirkeland	Johannesen	2002	8	1300	2 km	Jenter 16	Gular, IL - Friidrett
Adele Norheim	Henriksen	2002	9	1300	2 km	Jenter 16	Gneist,IL - Friidrett
Linnèa Valhovd	Hove	2002	10	1300	2 km	Jenter 16	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Maren	Høviskeland	2002	11	1300	2 km	Jenter 16	Ask Friidrett - Friidrett
Siri Gamst	Glittenberg	2002	12	1300	2 km	Jenter 16	Laksevåg TIL - Friidrett
Ida Tveit	Songstad	2002	13	1300	2 km	Jenter 16	Varegg Fleridrett - Friidrett
Gyrid	Øygard	2001	14	1300	2 km	Jenter 17	Jølster IL - Friidrett
Nora	Midttun	2001	15	1300	2 km	Jenter 17	FRI IL - Friidrett
Kristin Svendby	Otervik	2001	16	1300	2 km	Jenter 17	Lørenskog Friidrettslag - Friidrett
Marianne Feidje	Mjelde	2001	17	1300	2 km	Jenter 17	Osterøy IL - Friidrett
Emilie	Mo	2001	18	1300	2 km	Jenter 17	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Sara Nathalie	Dyrkolbotn	2001	19	1300	2 km	Jenter 17	Mjøsdalen IL - Friidrett
Thea	Austbø	2001	20	1300	2 km	Jenter 17	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Margit Amalie	Jøsendal	2001	21	1300	2 km	Jenter 17	Fil Aks-77 - Friidrett

Tobias	Allers-Hansen	2003	30	1315	2 km	Gutter 15	Gneist,IL - Friidrett
Tinus Bergh	Pedersen	2003	31	1315	2 km	Gutter 15	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Trym	Fjøsne-hexeberg	2003	32	1315	2 km	Gutter 15	Nittedal IL - Friidrett
Sondre	Martinsen	2003	33	1315	2 km	Gutter 15	Nesodden IF - Friidrett
Trond Olav	Halvorsen	2003	34	1315	2 km	Gutter 15	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Kristian Baggegård	Myrlid	2003	35	1315	2 km	Gutter 15	Herand IL - Friidrett
Daniel	Hanstveit	2003	36	1315	2 km	Gutter 15	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Erlend Hatlem	Kringeland	2003	37	1315	2 km	Gutter 15	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Thomas	Strønstad-Løseth	2003	38	1315	2 km	Gutter 15	Viking, TIF - Friidrett
Jørgen Eikeberg	Langøy	2002	40	1330	2 km	Gutter 16	Fana IL - Friidrett
Max	Bloch	2002	41	1330	2 km	Gutter 16	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Didrik Mørner	Slethaug	2002	42	1330	2 km	Gutter 16	Fana IL - Friidrett
Christoffer Heggland	Røstad	2002	43	1330	2 km	Gutter 16	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Andreas	Nergård	2002	44	1330	2 km	Gutter 16	Norna-Salhus IL - Friidrett
Erik Nygaard	Madsen	2002	45	1330	2 km	Gutter 16	Haugesund Triathlon Klubb - Friidrett
Herman	Ellingsen	2002	46	1330	2 km	Gutter 16	Gneist,IL - Friidrett
Daniel	Dukstad	2002	47	1330	2 km	Gutter 16	Voss IL - Friidrett
Didrik Præstegård	Hansen	2002	48	1330	2 km	Gutter 16	Norna-Salhus IL - Friidrett
Henrik	Fjeld	2002	49	1330	2 km	Gutter 16	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Fredrik	Liland	2002	50	1330	2 km	Gutter 16	Fana IL - Friidrett
Svein Oscar	Skilleås	2002	51	1330	2 km	Gutter 16	Fana IL - Friidrett
Henrik	Anker-Nilssen	2002	52	1330	2 km	Gutter 16	Nesodden IF - Friidrett
Salim	Bukari	2002	53	1330	2 km	Gutter 16	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Georg	Ovesen	2002	54	1330	2 km	Gutter 16	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Philip Anders Anthelme	Massacand	2002	55	1330	2 km	Gutter 16	Gneist,IL - Friidrett
Theodor Berre	Jacobsen	2001	60	1345	2 km	Gutter 17	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Stian	Birkeland	2001	61	1345	2 km	Gutter 17	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Håvard Fluge	Petterson	2001	62	1345	2 km	Gutter 17	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Hans-Magnus	Haukøy	2001	63	1345	2 km	Gutter 17	Gneist,IL - Friidrett
Erik Tangen	Gundersen	2001	64	1345	2 km	Gutter 17	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
André	Seliussen	2001	65	1345	2 km	Gutter 17	Gneist,IL - Friidrett
Sander Svensson	Lindevik	2001	66	1345	2 km	Gutter 17	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Moa Abounnachat	Bollerød	2001	67	1345	2 km	Gutter 17	Sem IF - Friidrett
Cedrik Bakke	Christophersen	2001	68	1345	2 km	Gutter 17	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Erlend Oskar	Sørheim	2001	69	1345	2 km	Gutter 17	Varegg Fleridrett - Friidrett
Milion	Gebremedhin	2001	70	1345	2 km	Gutter 17	Gneist,IL - Friidrett
Brage	Hanstveit	2001	71	1345	2 km	Gutter 17	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Vilde Våge	Henriksen	2000	80	1400	2 km	Kvinner Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Sanne	Njaastad	2000	81	1400	2 km	Kvinner Junior	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Eli Fjellbirkeland	Johannesen	2000	82	1400	2 km	Kvinner Junior	Gular, IL - Friidrett
Anniken	Mjelde	2000	83	1400	2 km	Kvinner Junior	Osterøy IL - Friidrett
Lucia	Philipp	1999	84	1400	2 km	Kvinner Junior	Tvedestrand Turn Og IF - Friidrett
Marie Eide	Roalkvam	1999	85	1400	2 km	Kvinner Junior	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Sigrid Ytterhus	Haugset	1999	86	1400	2 km	Kvinner Junior	Rennebu IL - Friidrett
Margrete Jørgensen	Baustad	2000	87	1400	2 km	Kvinner Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Kristine Lande	Dommersnes	1999	88	1400	2 km	Kvinner Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Julie Marie	Larsen	1999	89	1400	2 km	Kvinner Junior	Tjalve, IK - Friidrett
Mathias	Flak	1999	100	1415	2 km	Menn Junior	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Martin	Mæle	2000	101	1415	2 km	Menn Junior	Gneist,IL - Friidrett
Tore	Akerlie	1999	102	1415	2 km	Menn Junior	Voss IL - Friidrett
Anders Brakvatne	Mjelde	1999	103	1415	2 km	Menn Junior	Osterøy IL - Friidrett
Simon Nebijo Karlsen	Steinshamn	1999	104	1415	2 km	Menn Junior	Tingvoll Friidrettskl. - Friidrett
Vetle Bergsvik	Thorn	1999	105	1415	2 km	Menn Junior	Norna-Salhus IL - Friidrett

Simon Østreng	Veland	2000	106	1415	2 km	Menn Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Robin Wathne	Nedrehagen	1999	107	1415	2 km	Menn Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Håkon	Stavik	2000	108	1415	2 km	Menn Junior	Ålesund FIK - Friidrett
Jørgen Dyrhol	Christensen	2000	109	1415	2 km	Menn Junior	Gneist,IL - Friidrett
Per-Christian Færøvik	Grieg	2000	110	1415	2 km	Menn Junior	Varegg Fleridrett - Friidrett
Andreas	Vågen	2000	111	1415	2 km	Menn Junior	FRI IL - Friidrett
Gaute Sløgedal	Nørve	2000	112	1415	2 km	Menn Junior	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett
Andreas	Vangsnes	2000	113	1415	2 km	Menn Junior	Ålesund FIK - Friidrett
Benjamin Joachim	Malz	1999	114	1415	2 km	Menn Junior	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Marcus Emanuel	Frandsen	1999	115	1415	2 km	Menn Junior	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett
Tedros Gebretensai	Haile	1999	116	1415	2 km	Menn Junior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Magnus	Gjerstad	2000	117	1415	2 km	Menn Junior	Osterøy IL - Friidrett
Håvard Mandelid	Kleppe	2000	118	1415	2 km	Menn Junior	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Jørgen	Enkerud	2000	119	1415	2 km	Menn Junior	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Andrea	Boutera	1994	130	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Ingrid Emilsen	Kristiansen	1992	131	1430	2 km	Kvinner Senior	BUL, IL i - Friidrett
Kristine	Fjellanger	1992	132	1430	2 km	Kvinner Senior	Strindheim il - Friidrett
Lena	Selen	1985	133	1430	2 km	Kvinner Senior	Strindheim il - Friidrett
Eli Anne	Dvergsdal	1991	134	1430	2 km	Kvinner Senior	Varegg Fleridrett - Friidrett
Malene	Njaastad	1992	135	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Vienna Søyland	Dahle	1992	136	1430	2 km	Kvinner Senior	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Ingrid	Festø	1992	137	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Maria Sagnes	Wågan	1992	138	1430	2 km	Kvinner Senior	Namdal løpeklubb - Friidrett
Sigrid Jervell	Våg	1992	139	1430	2 km	Kvinner Senior	BUL, IL i - Friidrett
Ine	Bakken	1996	140	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Pernilla Eugenie	Epland	1990	141	1430	2 km	Kvinner Senior	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Marie Synnøve	Qvale	1994	142	1430	2 km	Kvinner Senior	Tjalve, IK - Friidrett
Amalie	Lekva	1996	143	1430	2 km	Kvinner Senior	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Clara Sagnes	Wågan	1997	144	1430	2 km	Kvinner Senior	Namdal løpeklubb - Friidrett
Kjersti	Fresvik	1992	145	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Hanne Mjøen	Maridal	1996	146	1430	2 km	Kvinner Senior	Lillehammer IF - Friidrett
Emilie Fossumstuen	Grøterud	1997	147	1430	2 km	Kvinner Senior	Moelven IL - Friidrett
Silje	Lindstad	1997	148	1430	2 km	Kvinner Senior	Norna-Salhus IL - Friidrett
Christina Ellefsen	Hopland	1997	149	1430	2 km	Kvinner Senior	Varegg Fleridrett - Friidrett
Maike	Verhofstad	1998	150	1430	2 km	Kvinner Senior	Gneist,IL - Friidrett
Mariann Austigard	Roe	1997	151	1430	2 km	Kvinner Senior	Skarphedin, Idrettslaget - Friidrett
Lina	Rivedal	1987	152	1430	2 km	Kvinner Senior	Gular, IL - Friidrett
Halfdan-Emil	Færø	1991	160	1445	3 km	Menn senior	Varegg Fleridrett - Friidrett
Eivind	Øygard	1992	161	1445	3 km	Menn senior	Jølster IL - Friidrett
Stian	Mjøs	1991	162	1445	3 km	Menn senior	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Jacob	Boutera	1996	163	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Erik	Hovlandsdal	1989	164	1445	3 km	Menn senior	Norna-Salhus IL - Friidrett
Kim Berland	Laitinen	1984	165	1445	3 km	Menn senior	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Kristian	Tjørnholm	1995	166	1445	3 km	Menn senior	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Ken Tony	Johansen	1991	167	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Børge Bjørsvik	Larsson	1992	168	1445	3 km	Menn senior	Varegg Fleridrett - Friidrett
Lars-Olav Måkestad	Apold	1992	169	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Erik Udø	Pedersen	1994	170	1445	3 km	Menn senior	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Jens	Bøhmer	1993	171	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Sindre Solbakken	Omvik	1993	172	1445	3 km	Menn senior	Rosendal TL - Friidrett
Espen Roll	Karlsen	1991	173	1445	3 km	Menn senior	Gneist,IL - Friidrett
Trygve Feidje	Mjelde	1994	174	1445	3 km	Menn senior	Osterøy IL - Friidrett
Magnus Sirnes	Hjellum	1994	175	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Ivar	Stefansson	1992	176	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Bendik Lillemoen	Skaalerud	1998	177	1445	3 km	Menn senior	Oslostudentenes IK - Friidrett

Stian Øvergaard	Aarvik	1997	178	1445	3 km	Menn senior	Gneist,IL - Friidrett
Bjørn Rusten	Lundberg	1994	179	1445	3 km	Menn senior	Norna-Salhus IL - Friidrett
Vegard	Havn	1997	180	1445	3 km	Menn senior	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Jostein Brunvær	Steffensen	1996	181	1445	3 km	Menn senior	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Oliver Andersen	Vedvik	1998	182	1445	3 km	Menn senior	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Simen	Ellingsdalen	1996	183	1445	3 km	Menn senior	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Zerei	Mezngi	1986	184	1445	3 km	Menn senior	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Sondre Arne	Hoff	1993	185	1445	3 km	Menn senior	Gular, IL - Friidrett
Iedig			186	1445	3 km	Menn senior	
Christine R	Revheim	1980	230	1505	2 km	KV 1	Varegg Fleridrett - Friidrett
Sara Rebekka	Færø	1982	231	1505	2 km	KV 1	Varegg Fleridrett - Friidrett
Anita Iversen	Lilleskare	1978	232	1505	2 km	KV 2	BFG Bergen Løpeklubb - Friidrett
Anne Hege	Straume	1976	233	1505	2 km	KV 2	FRI IL - Friidrett
Hanne Elisabeth	Liland	1969	234	1505	2 km	KV 3	Varegg Fleridrett - Friidrett
Marianne Nesbø	Ådland	1969	235	1505	2 km	KV 3	FRI IL - Friidrett
Vigdis Gaupholm	Reigstad	1973	236	1505	2 km	KV 3	FRI IL - Friidrett
Tove	Mostrøm	1971	237	1505	2 km	KV 3	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Astrid Helene	Olafsdottir	1964	238	1505	2 km	KV 4	FRI IL - Friidrett
Birte Gry	Hellen	1961	239	1505	2 km	KV 5	FRI IL - Friidrett
Herdis Elin	Lexau	1954	240	1505	2 km	KV 6	Florø Tog IF - Friidrett
Randi Fredrikke	Kleppe	1949	241	1505	2 km	KV 7	Osterøy IL - Friidrett
Magnhild	Myklebust	1951	242	1505	2 km	KV 7	Florø Tog IF - Friidrett
Ragnhild Guri	Korneliussen	1951	243	1505	2 km	KV 7	FRI IL - Friidrett
Bjørg	Reknes	1952	244	1505	2 km	KV 7	Florø Tog IF - Friidrett
Jo-Harald	Færø	1983	248	1525	3 km	MV 1	Eikanger IL - Friidrett
Christer	Vonheim	1979	249	1525	3 km	MV 1	Ask Friidrett - Friidrett
Henrik Lennart	Horsås	1981	250	1525	3 km	MV 1	Osterøy IL - Friidrett
Trygve	Andresen	1979	251	1525	3 km	MV 1	Varegg Fleridrett - Friidrett
Johannes	Thomsen	1983	252	1525	3 km	MV 1	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
Sigbjørn	Reigstad	1978	253	1525	3 km	MV 2	Osterøy IL - Friidrett
Gøran	Røstad	1975	254	1525	3 km	MV 2	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Jon Are	Sundland	1978	255	1525	3 km	MV 2	FRI IL - Friidrett
Karl-Magnus	Tobiassen	1975	256	1525	3 km	MV 2	Varegg Fleridrett - Friidrett
Bjarte	Eikanger	1972	257	1525	3 km	MV 3	Gneist,IL - Friidrett
Erik	Iden	1969	258	1525	3 km	MV 3	FRI IL - Friidrett
Tore	Hannisdal	1969	259	1525	3 km	MV 3	Osterøy IL - Friidrett
Kjetil	Monstad	1973	260	1525	3 km	MV 3	Osterøy IL - Friidrett
Terje	Simmenes	1973	261	1525	3 km	MV 3	Osterøy IL - Friidrett
Morten	Seliussen	1971	262	1525	3 km	MV 3	Gneist,IL - Friidrett
Lars Olaf	Haaheim	1973	263	1525	3 km	MV 3	Varegg Fleridrett - Friidrett
Roy	Dyrkolbotn	1971	264	1525	3 km	MV 3	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Michael Alexander	Gunnarsson	1970	265	1525	3 km	MV 3	Varegg Fleridrett - Friidrett
Bjørn Harald	Bongom	1967	266	1525	3 km	MV 4	Varegg Fleridrett - Friidrett
Paal	Andersen	1964	267	1525	3 km	MV 4	Varegg Fleridrett - Friidrett
Knut Arve	Engesæt	1964	268	1525	3 km	MV 4	FRI IL - Friidrett
Magne	Espeld	1964	269	1525	3 km	MV 4	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Ove Normann	Morken	1966	270	1525	3 km	MV 4	Fil Aks-77 - Friidrett
Kjell	Øygard	1962	271	1545	3 km	MV 5	Jølster IL - Friidrett
Bjørn Helge	Kleppe	1962	272	1545	3 km	MV 5	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Øystein	Hanstveit	1963	273	1545	3 km	MV 5	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Magne	Aunebakk	1962	274	1545	3 km	MV 5	Varegg Fleridrett - Friidrett
Bjarte	Bogstad	1963	275	1545	3 km	MV 5	Gular, IL - Friidrett
Bjarne Otto	Lyngbø	1963	276	1545	3 km	MV 5	Ask Friidrett - Friidrett
Stig Morten	Villanger	1963	277	1545	3 km	MV 5	Ask Friidrett - Friidrett
Kurt Einar	Vatle	1959	278	1545	3 km	MV 5	Osterøy IL - Friidrett
Arild Gisle	Tveranger	1962	279	1545	3 km	MV 5	Fil Aks-77 - Friidrett
Dag	Gundersen	1963	280	1545	3 km	MV 5	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Einar	Færø	1956	281	1545	3 km	MV 6	Eikanger IL - Friidrett
Øystein	Eriksen	1954	282	1545	3 km	MV 6	Ask Friidrett - Friidrett
Ingar	Romslo	1954	283	1545	3 km	MV 6	FRI IL - Friidrett
Magne Roald	Vikne	1954	284	1545	3 km	MV 6	Osterøy IL - Friidrett

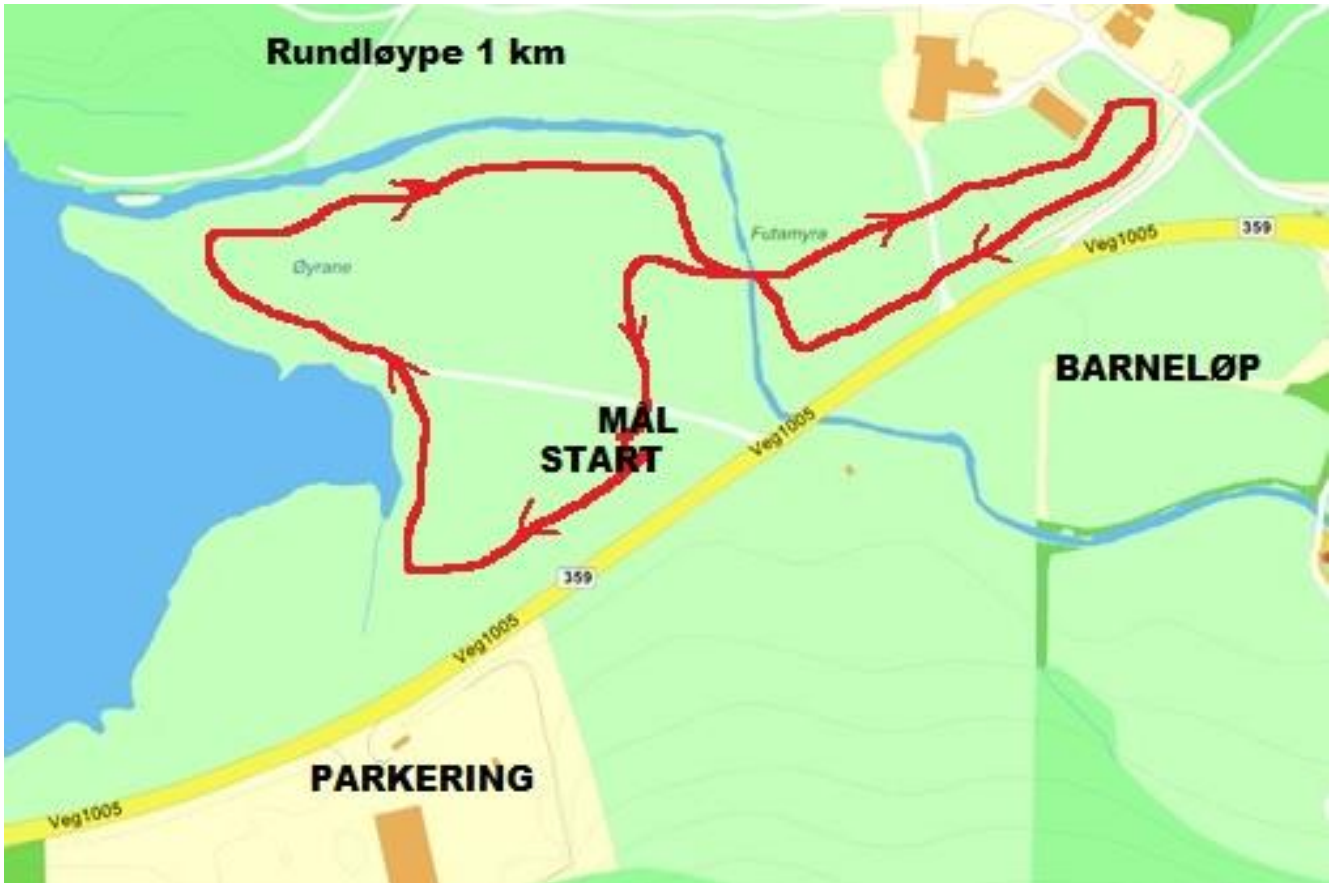
Atle Jostein	Nordbotten	1958	285	1545	3 km	MV 6	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Rune	Gjerstad	1957	286	1545	3 km	MV 6	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Leif Martin	Reknes	1952	287	1545	3 km	MV 7	Gloppen Friidrettslag - Friidrett
Hjalmar August	Schiøtz	1949	288	1545	3 km	MV 7	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Eilif	Villanger	1950	289	1545	3 km	MV 7	Ask Friidrett - Friidrett
Aksel	Øvsthus	1953	290	1545	3 km	MV 7	Mjøsdaalen IL - Friidrett
John	Svahn	1944	291	1545	3 km	MV 8	Mjøsdaalen IL - Friidrett
Olav	Hagland	1948	292	1545	3 km	MV 8	GTI Friidrettsklubb - gr. - Friidrett
John Arne	Bernes	1944	293	1545	3 km	MV 8	Osterøy IL - Friidrett
Roger Oddbjørn	Anglevik	1946	294	1545	3 km	MV 8	FRI IL - Friidrett
Jan	Bjørge	1948	295	1545	3 km	MV 8	Valder IL - Friidrett
Arne J	Mjelde	1942	296	1545	3 km	MV 9	Osterøy IL - Friidrett
Arvid Johannes	Bjørsvik	1943	297	1545	3 km	MV 9	Viking, TIF - Friidrett
Birger Normann	Hanstveit	1943	298	1545	3 km	MV 9	Mjøsdaalen IL - Friidrett

Stafett. Lagoppstilling seinast 1 time før start.

Kvinner senior st	BUL, IL i - Friidrett
Kvinner senior st	Strindheim il - Friidrett
Kvinner senior st	Varegg Fleridrett - Friidrett
Kvinner senior st	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Kvinner senior st	Skarphedin, Idrettslaget - Friidrett
Kvinner senior st	Namdal løpeklubb - Friidrett
Kvinner senior st	BUL, IL i - Friidrett
Kvinner senior st	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Kvinner senior st	FRI IL - Friidrett
Kvinner senior st	Namdal løpeklubb - Friidrett
Kvinner senior st	Strindheim il - Friidrett
Kvinner senior st	Varegg Fleridrett - Friidrett
Kvinner senior st	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Menn senior st	Varegg Fleridrett - Friidrett
Menn senior st	Jølster IL - Friidrett
Menn senior st	Norna-Salhus IL - Friidrett
Menn senior st	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Menn senior st	Osterøy IL - Friidrett

Menn senior st	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Menn senior st	Gular, IL - Friidrett
Menn senior st	Selsbakk IF - Friidrett
Menn senior st	Gneist,IL - Friidrett
Menn senior st	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Menn senior st	Gneist,IL - Friidrett
Menn senior st	Varegg Fleridrett - Friidrett
Menn senior st	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett
Menn senior st	Ålesund FIK - Friidrett
Menn senior st	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett
Menn senior st	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Menn senior st	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Menn senior st	Gular, IL - Friidrett
Menn senior st	Gneist,IL - Friidrett





God sjømat - lett å lage

