

# VALESTRANDSMARKA RUNDT 2016

Arr: [Osterøy IL](#)/Valestrandsmarka Rundt: Støtta av [ARKOCONSULT](#) E-post: [vidsimm@online.no](mailto:vidsimm@online.no) 10.3.2016

Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idr. plass, Valestrandsfossen .  
Start for «gåande»: 15 minutt før hovedfelt. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,- (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,-). [Valestrandsmarka Rundt](#)

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt [grasrotandel](#) nr. 975 682 447

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp fre 8. apr  
2. løp fre 22. apr  
3. løp fre 13. mai  
4. løp fre 27. mai  
5. løp fre 10. jun  
6. løp fre 24. jun  
7. løp fre 8. jul

8. løp fre 5. aug  
9. løp fre 19. aug (+ Ole Bulløpet)  
10. løp fre 9. sep  
11. løp fre 16. sep  
Juleløp man 26. des kl. 1200  
Nyttårs/kostymeløp  
lør 31. des. kl. 1400

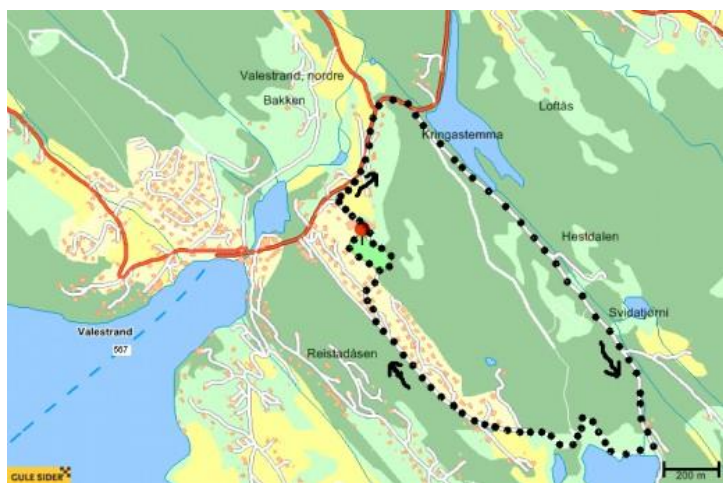
Årets løpar vert den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-12 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk Utmerkingar vert delt ut etter løpet 16. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 løp.

**LØYPEREKORDAR:** vert premiært med gåvepremie.

Løyperekordar pr. 1.1.2016 Bjarte Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24

**2 FLAKSLODD** til dei som er med på alle løpa t.o.m. 16. september (vert delt ut etter løpet)  
Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg [vidsimm@online.no](mailto:vidsimm@online.no)

Andre løp:

Brakvatnet 10 km fredag 14. oktober kl. 1730  
Brakvatnet halvmaraton lørdag 15. oktober (også barneløp) Brakvatnet vinterkarusell 1.løp 5.11., 2. løp 3.12., 3. løp 7.1.17 , 4. løp 4.2.17 og 5. løp 4.3.17

sport 1  
ekstre sport.

LERØY  
God sjarmat - lett å lage

MJELSTAD  
OG STOKKE



LOBAS®  
- et sikkert valg

CRAFT

VESTLANDS HUS  
Mjelde

arkoconsult  
Thunestvedt

HTB

ESTERBY  
ENTREPRENBR%

VEVLE  
MEK. VERKSTAD AS

GUNNEBO  
Industrier

Solberg Mek. Verksted AS

nr1 fitness