

VALESTRANDSMARKA RUNDT 2017

Arr: **Osterøy IL**/Valestrandsmarka Rundt: Støtta av **ARKOCONSULT** E-post: vidsimm@online.no 7.4.2017

Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idr. plass, Valestrandsfossen .
Start for «gåande»: 15 minutt før hovedfelt. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,- (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,-). [Valestrandsmarka Rundt](#)

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt [grasrotandel](#) nr. 975 682 447

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp fre 7. apr
2. løp fre 21. apr
3. løp fre 5. mai
4. løp fre 19. mai
5. løp fre 9. jun
6. løp fre 30. jun
7. løp fre 7. jul

8. løp fre 4. aug
9. løp fre 18. aug (+ Ole Bulløpet)
10. løp fre 1. sep
11. løp fre 15. sep
Juleløp man 26. des kl. 1200
Nyttårs/kostymeløp
lør 31. des. kl. 1400

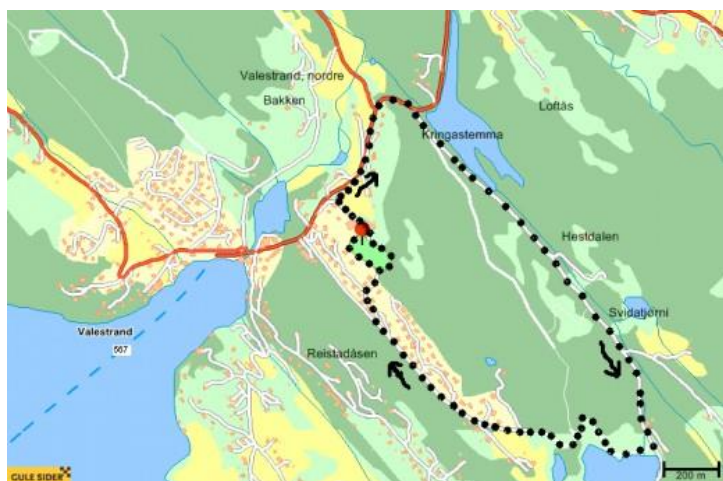
Årets løpar vert den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-12 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk Utmerkingar vert delt ut etter løpet 15. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 løp.

LØYPEREKORDAR: vert premiært med gåvepremie.

Løyperekordar pr. 1.1.2017 Bjarte Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24

2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 15. september (vert delt ut etter løpet)
Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no

Andre løp:

Brakvatnet halvmaraton lørdag 21. oktober (også barneløp) Brakvatnet vinterkarusell neste sesong: 1. løp 4. nov. 2017, 2. løp 2. des. 2017, 3. løp 6. jan. 2018, 4. løp 3. feb. 2018 og 5. løp 3. mar 2018

sport 1
ekre sport.

LERØY
God sjarmat - lett å lage

MJELSTAD
OG STOKKE



LOBAS®
- et sikkert valg

CRAFT

VESTLANDS HUS
Mjelde

arkoconsult
Thunestvedt

HTB

ESTERBY
ENTREPRENBR%

VEVLE
MEK. VERKSTAD AS

GUNNEBO
Industrier

Solberg Mek. Verksted AS

nr1 fitness