

Vi behandler barn med minst like stor seriøsitet som voksne.

Hvis du allerede er kjent med Löplabbets konsept, så vet du at vi anser alle føtter som unike. Du vet også at vi setter vår ære i å være bransjens mest kunnskapsrike, at vi skal ha det aller beste utvalget og at vi bruker speilkasse og tredemølle for å finne ut hvilken sko som passer deg best. Du vet også at dersom du har plager, om du er skadet eller trenger råd og veiledning, så er sjansen stor for at vi har et fornuftig svar om du ber om hjelp. Slik behandler vi barna også. Noen forskjeller er det, selvsagt. Barn har ikke like mange kompliserende faktorer som voksne og for de aller fleste holder det med en tur på speilkassen og en liten joggetur inne i butikken med skoene på. Tredemøllen bruker vi bare på de litt større barna. Men også barn kan ha vondter og plager, og også barn kan ha spesielle behov. Vi forsøker å fange opp alt som kan ha betydning for skovalget. Og dukker det opp komplikasjoner, så vet vi å si fra om at ungen trenger profesjonell hjelp. Vi leker ikke medisinsk personale og stiller ingen diagnoser vi ikke er kvalifisert til å stille. Men vi vet jo ganske mye om føtter. Også de små.

Aktive små blir friskere voksne

Gode vaner lærer man tidlig. Og du skal lete lenger etter en bedre vane å gi dine barn enn å glede seg over fysisk aktivitet. Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet (SEF) påpeker i rapport 2/2000 at fysisk aktivitet motvirker en rekke sykdomstilstander og plager, slik som hjerte-/karsykdommer, diabetes 2, overvekt mm, både i oppveksten og senere i livet. I tillegg synes fysisk aktivitet også å påvirke barns selvtillit positivt ved at fysisk aktive barn har mindre psykiske helseproblemer.

7 av 10 barn bruker for små sko.

Den desidert viktigste årsaken til livslange fotskader. Det finnes noen få studier som omfatter barn og sko. En undersøkelse fra Salzburg viser at hele 69 % av barna gikk i for små utesko. For korte eller for trange barnesko er bevist å være den viktigste årsaken til varige fotskader. Bare 2 % av alle fotskader er medfødt.



**Aktive barn
trenger gode sko.
Og gode sko
gir aktive barn.**

Fysisk aktivitet utvikler hele barnet

Hvis barna skal utvikle seg normalt og optimalt, må de være fysisk aktive. Og det er ikke bare kroppen som har godt av at barna rører seg.

Det går i hundre! Små barn er i aktivitet fra morgen til kveld, opptil 20.000 skritt er ikke uvanlig! Og slik skal det være, for det er gjennom aktivitet at barna utvikler seg. Både skjelett og muskulatur er avhengige av variert og allsidig belastning for å bli sterke og takle livets utfordringer. Lunger og hjerte trenger selvsagt også trening for å utvikle seg normalt, men også nervesystem og hjerne trenger fysisk aktivitet for å utvikles optimalt. En utvikling som i sin tur stimulerer til ny aktivitet og bedre motoriske ferdigheter.

Du sparer jo ikke på noe til ungen din. Så hvorfor skal du spare på det aller viktigste?

Det er nok å bruke penger på når man har barn. Og det gjør vi også. Vi vil jo barnas beste. Vi vil de skal ha alle muligheter, at de skal få prøve seg, at de skal få det samme som alle andre får. Det kan bli mye å henge med på og det er fort gjort å raske med seg noe fra en mer eller mindre tilfeldig skoforretning, noe som ser morsomt ut, noe med en logo eller en figur som ungen har sett på TV, noe som blinker, noe med hjul. Det er mye rask der ute.

Det finnes ikke noe annet utstyr som har større betydning for ditt barns fysiske og mentale utvikling enn gode sko som stimulerer til aktivitet. Det er ikke her du skal spare. Og dessuten er det ikke mange kronene å spare på å kjøpe søppel heller. Søppel er dyrt, det...

Gode barnesko har plass nok, lav vekt, er myke og holder foten på plass

En god barnesko er først og fremst stor nok, både i lengde, bredde og høyde. Men når en sko skal være stor nok kan foten lett begynne å skli inne i skoen. Derfor er det viktig med kvalitetssko som har god passform og som kan snøres godt om foten. Borrelås er nok praktisk, men særlig godt for barnefoten er det ikke. (Og dessuten lærer barna aldri å snøre sko, heller...)

Mange billige barnesko kan veie opptil 300 gram pr stk. For et barn på 15 kg tilsvarer det 2 % av kroppsvekten og for et voksent menneske på 75 kg vil det tilsvare 1,5 kg. Det er tyngre enn en gammeldags militær marsjstøvel! Ikke mye å bli inspirert til å løpe i. De skoene vil selger på Löplabbet er lette, vekten pr sko ligger på omlag 100 g, en betydelig forskjell for et lite barn.

Voksne trenger ofte løpesko med god støtte. For barn er det omvendt. En barnesko skal ikke være stiv i sålen, den skal kunne bøyes lett både i lengde- og bredderetningen. Men samtidig skal skoen sitte godt over hælen slik at skoen ikke kipper og foten ikke slenger rundt.

ØLKØLKØLKØLK ølkølkølk

ølkølkølk

ølkølkølk

00,-