



VALESTRANDSMARKA RUNDT 2019

Arr: Osterøy IL friidrett. Støtta av ARKOCONSULT
Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idrettsplass.

Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,-. (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,).
Osterøy IL/friidrett vipps 121337

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt grasrotandel nr. 975 682 447

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp fre 12. apr
2. løp fre 26. apr
3. løp fre 10. mai
4. løp fre 7. jun
5. løp fre 21. jun
6. løp fre 5. jul

7. løp fre 9. aug
 8. løp fre 23. aug
(+ Ole Bulløpet)
 9. løp fre 6. sep
- Juleløp tor 26. des kl. 1200
Nyttårs/kostymeløp
tir 31. des. kl. 1400

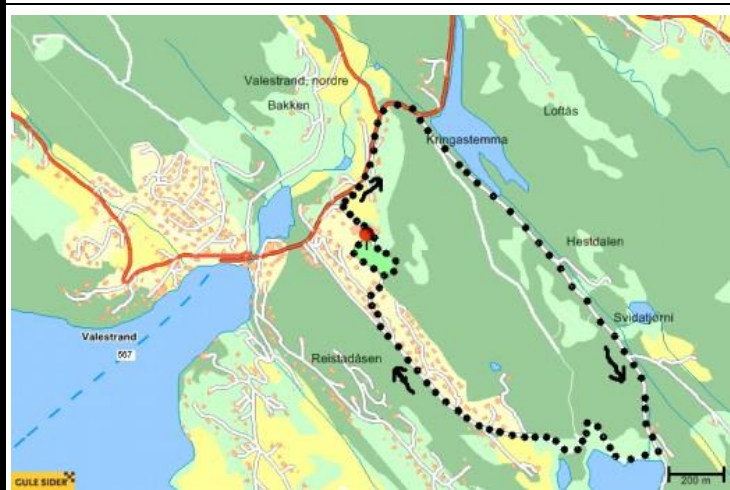
Årets løpar vert den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk Utmerkingar vert delt ut etter løpet 6. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.

LØYPEREKORDAR: vert premiært med gåvepremie.

Løyperekordar pr. 1.1.2019 Bjarte Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24

2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 6. september (vert delt ut etter løpet)
Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no

Andre løp:

Brakvatnet halvmaraton lørdag 19. oktober (også barneløp) Brakvatnet vinterkarusell neste sesong: 1. løp 2. nov. 2019, 2. løp 7. des. 2019, 3. løp 4. jan. 2020, 4. løp 1. feb. 2020 og 5. løp 1. mar 2020

27.1.2019

MJELSTAD
OG STOKKE

Rørleggerforretning AS



Solberg Mek. Verksted AS

