



# Coronaløp 2020



**Det vert høve til eigeninnmelding av resultat frå mosjonsløp inntil vidare.**

**Alle terminfesta løp er avlyst førebels t.o.m. 15.6.2020 på grunn av Coronasmitte og krav til m.a. å halda avstandar mellom personar.**

Det er lovleg med eigentrening så lenge ein heldt seg myndigheitskrav for å unngå coronasmitte. **Tal deltakingar i ulike løp vil telja inntil det tal løp som er avlyst grunna corona.** Slike registreringar kan stimulera til å halda oppe treningsiver for både aktive og mindre aktive. Resultat kan sendast på mail eller sms til:

**Vidar Simmenes sms 91322643 eller mail [vidsimm@online.no](mailto:vidsimm@online.no)**

Det vert lagt ut oppdateringar av resultat m.m. på websida i resultatfil. På Facebook vil det og linkast til det som vert lagt ut. **Alle resultat vert lagt inn som 1. deltaking, 2. deltaking osv. uansett når du deltek. (du kan springa eller gå). Du melder inn: Løpsnavn og dato, navn person, f. år og tid/resultat. evt. u.t.** Det vert presisert å halda seg til nasjonale og helsefaglege råd for trening og nærkontakt.

**Ettersom det sume stader i landet har vore "konflikt" mellom joggar og "vanlege" turgåarar, vert det minna om å etterstreba å unngå slike episodar.** All registrering av resultat er gratis. **Har sett at det vert vippsa pengar for deltaking (kr.30+) vipps nr. 121337 TAKK FOR DET.**

**Arkoconsult Valestrandmarka Rundt 4,4 km** (utmerkingar for sum løp alle år vert delt ut når det passar.)

**Haustrimmen 3,7 km** (sum utmerkingar for sum løp vert delt ut når det passar)

**Arkoconsult Sumarkarusell Brakvatnet rundt 1 eller 2 rundar 2,6 eller 5,2 km (neste løp med intervallstart 6. juni kl. 12-14)**

**Stemmeseggi opp 4 km** (post 4 i Osterøytrimmen er på toppen av Stemmeseggi)

**REMA 1000 Osterøytrear 3000m Osterøy Stadion.** (her kan det i periodar vera rehabilitering restriksjonar i bruk av bana).

**Resultat m.m. for dei enkelte løpa vert lagt inn i eigne faner i [xlsx ark](#) som ligg på websida til Osterøy IL/friidrett.**

**MJELSTAD  
OG STOKKE**  
Rørleggerforretning AS



**sport 1**  
ekte sport.

**nr1 fitness**

**BilXtra**

**NORGESHUS**  
Mjelde Bygg as

**LERØY**  
God gjøremat - lett å bygge

**Thunestvedt**

**LOBAS**  
- et sikkert valg

**arkoconsult**

**CRAFT**

**VEVLE**  
MEK. VERKSTAD AS

**XL**  
BYGG

**Solberg Mek. Verksted AS**