



# Oppstart friidrettstrening hausten 2022

På friidrett får du allsidig trening og eit godt miljø.

## Team ungdom:

8.trinn og eldre: Løp og hopp

## Team kast:

8.trinn og eldre: For dei som likar å kaste ting

## Team Batti:

For dei som likar å springe langt

## Treningstider:

**Måndag: 18.30-20.00**

**Onsdag: 18.30-20.00**

(i tillegg har dei ulike gruppene egne treningar som vert avtalt i kvar gruppe)

**Velkommen!**

