

Tidsskjema Osterøy

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.

I alle løp er det avkryssing 1 time før start. (påfør seedingstider)

	Lørdag 9.9.2017	
10:30	60mh (76) H1	j13
10:30	stav	g13
10:30	lengde	j14
10:30	diskos	g14
10:35	60mh (76) H2	j13
10:45	kule	j13
10:45	60mh (76) H1	g13
10:50	60mh (76) H2	g13
11:00	60mh (76) H1	j14
11:05	60mh (76) H2	j14
11:20	80mh (84) H1	g14
11:25	80mh (84) H2	g14
11:30	diskos	g13
11:35	60mh (76) Finale	j13
11:45	lengde	j13
11:45	stav	g14
11:45	60mh (76) Finale	j14
11:55	60mh (76) Finale	g13
12:10	80mh (84) Finale	g14
12:10	kule	j14
12:25	200m Finale H1	j14
12:30	200m Finale H2	j14
12:30	diskos	j13
12:35	200m Finale H3	j14
12:40	200m Finale H4	j14
12:45	stav	j13
12:50	200m Finale H1	g14
12:55	200m Finale H2	g14
13:00	200m Finale H3	g14
13:10	200m Finale H1	g13
13:10	kule	g13
13:15	200m Finale H2	g13
13:20	lengde	g14
13:30	200m Finale H1	j13
13:35	200m Finale H2	j13
13:30	diskos	j14
13:40	200m Finale H3	j13
13:50	stav	j14
14:30	600m Finale	j14
14:40	600m Finale	j13
14:15	kule	g14
14:35	lengde	g13
14:50	600m Finale	g14
15:00	600m Finale	g13
15:10	1000m kappgang	j13/14
15:25	1000m kappgang	g13/14
15:50	stafett 10x80mix	alle

	Søndag 10.9.2017	
10:00	høgde	j14
10:00	tresteg	g14
10:00	slegge	g13
10:00	spyd	j14
10:00	60m H1	j13
10:05	60m H2	j13
10:10	60m H3	j13
10:15	60m H4	j13
10:30	60m H1	g14
10:35	60m H2	g14
10:40	60m H3	g14
10:45	60m H4	g14
10:50	60m H1	g13
10:55	60m H2	g13
11:00	60m H3	g13
11:10	spyd	j13
11:10	høgde	j13
11:10	slegge	j14
11:10	60m H1	j14
11:15	tresteg	g13
11:15	60m H2	j14
11:20	60m H3	j14
11:25	60m H4	j14
11:50	60m Finale	g14
12:00	60m Finale	g13
12:00	slegge	g14
12:10	60m Finale	j13
12:20	60m Finale	j14
12:25	spyd	g13
12:30	tresteg	j14
12:30	200h (76) Finale H1	g14
12:35	200h (76) Finale H2	g14
12:35	høgde	g13
12:40	200h (68) Finale H1	g13
12:45	200h (68) Finale H2	g13
12:55	200h (68) Finale H1	j13
13:00	200h (68) Finale H2	j13
13:15	slegge	j13
13:25	200h (76) Finale H1	j14
13:30	200h (76) Finale H2	j14
13:40	tresteg	j13
13:40	spyd	g14
13:55	høgde	g14
14:20	1500m	g14
14:30	1500m	j13
14:40	1500m	j14
14:50	1500m	g13
15:10	Tinestafett	alle

